

# KI Patient Empowerment - KI trifft auf Menschen im Gesundheitswesen



**Dr. Sven Jungmann**

Founder & CEO | aiomics

# 1 von 3

Verdopplung in nur 12 Monaten.

Rock Health 2025 (n=8.000) · KFF 2026 (n=1.343)



**Dr. Google ist tot.**

Lang lebe Dr. Claude.



# 18%

haben ihre Medikation nach  
KI-Beratung eigenständig angepasst.

*Ayo-Ajibola et al. 2024, JMIR (n=2.406)*

- 47% nutzten KI, um zu entscheiden ob ein Arztbesuch nötig ist
- 17% folgten KI-Rat, der dem Arzt widersprach (Tebra 2024)
- 10% verschoben oder übersprangen einen Arztbesuch nach KI-Beratung

# 9,8x

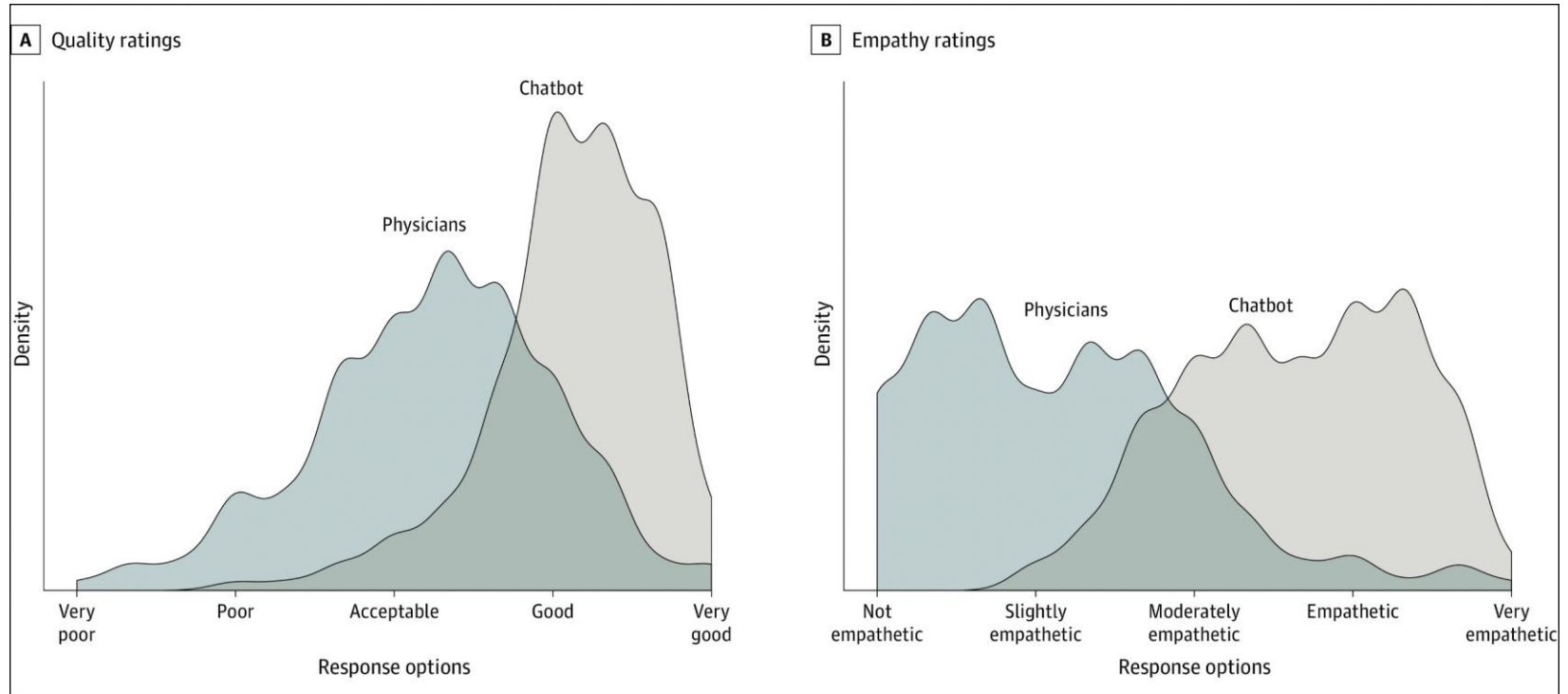
empathischer als der Arzt.

ChatGPT vs. Ärzte in verblindeter Bewertung  
von Patientenantworten.

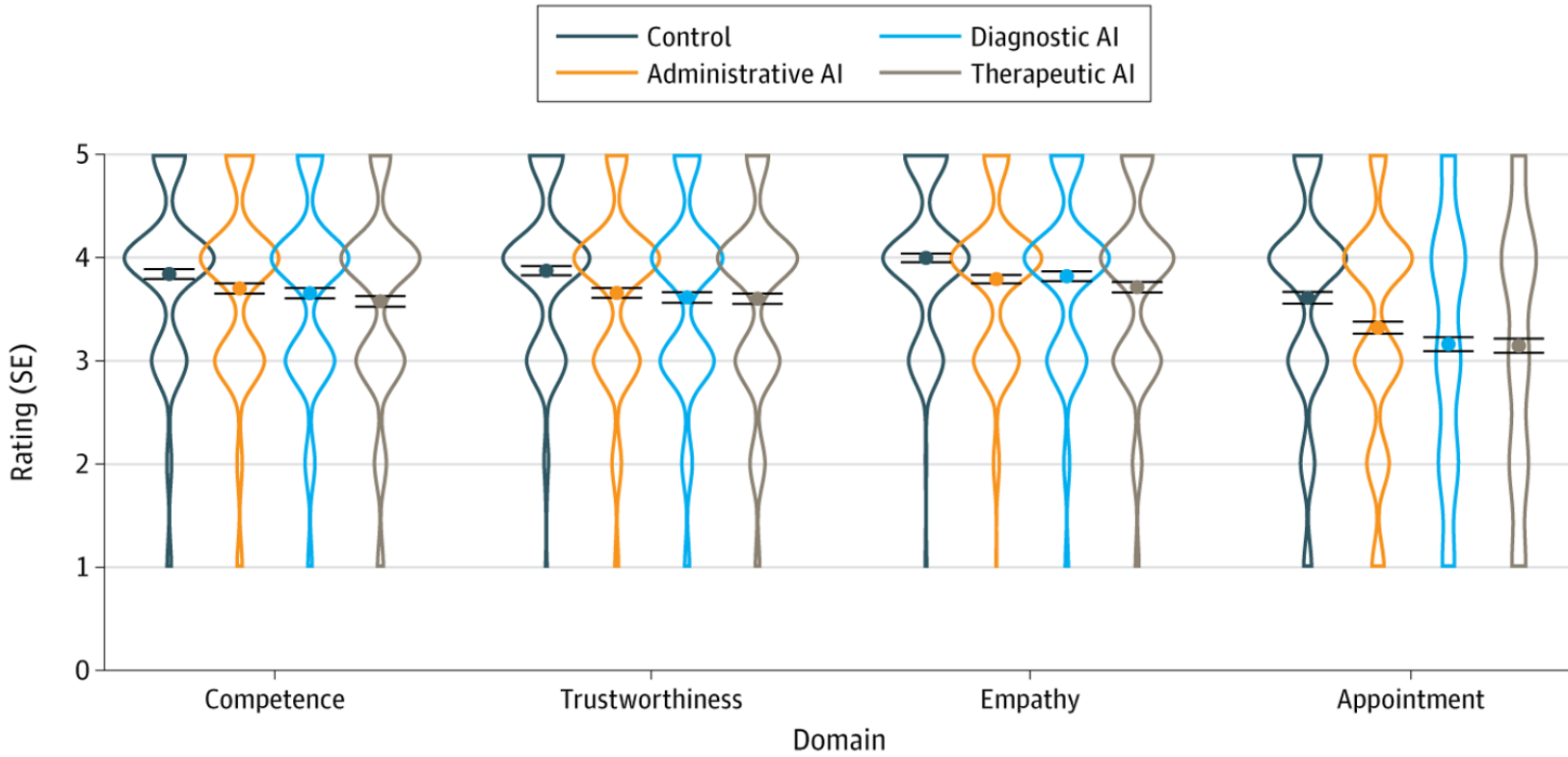
*Ayers et al. 2023, JAMA Internal Medicine (n=195)*



# Wer wird als empathischer wahrgenommen?



# Wie finden Patient:innen Ärzt:innen mit KI?



Quellen: <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2836557>



74%  
Arzt/Ärztin



**74%**  
Arzt/Ärztin

**92%**  
KI Alleine



**74%**  
Arzt/Ärztin

**92%**  
KI Alleine

**76%**  
A/Ä + KI

# Das Ausmaß: Patienten nutzen KI bereits massiv

**40 Mio.**

nutzen ChatGPT täglich  
für Gesundheitsfragen

**1 von 4**

Nutzern stellt jede Woche  
eine Gesundheitsfrage

**70%**

der Gesundheitsgespräche  
außerhalb der Sprechzeiten

**>5%**

aller ChatGPT-Nachrichten  
weltweit = Gesundheit

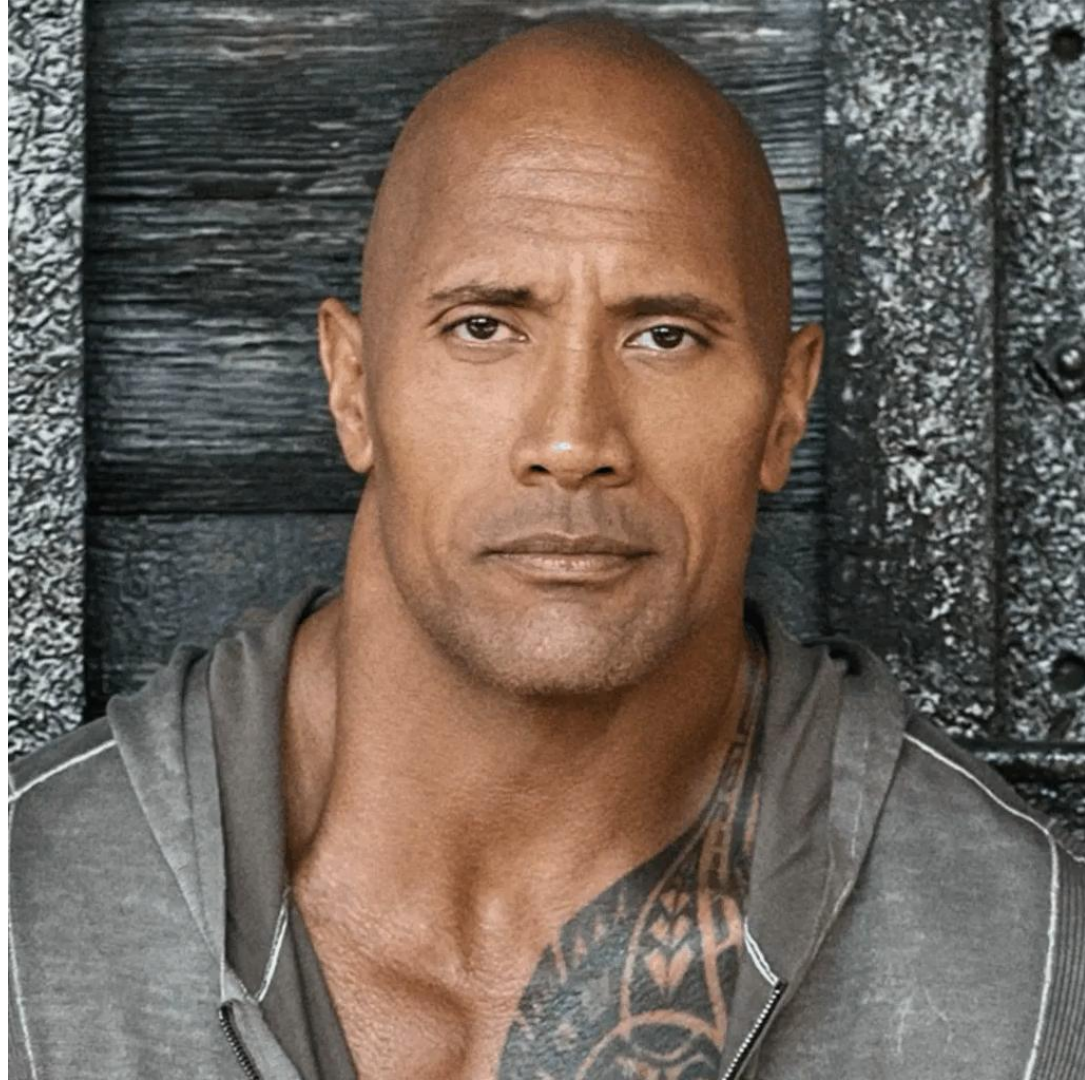
# 22%

schwerwiegend schädliche  
Empfehlungen.

Top-KI-Modelle in realen Hausarzt-Szenarien.

*Stanford/Harvard NOHARM Studie 2026 (31 LLMs, 100 Fälle)*







„Laut ChatGPT  
passt dieses  
Medikament  
nicht zu meinem  
anderen.  
Stimmt das?“

---

— Alltag in der Apotheke, 2026

# Die neue Dynamik



# Was können wir tun?

01

## Akzeptieren, nicht ignorieren

Fragen Sie aktiv: 'Haben Sie das schon mit einer KI besprochen?'

02

## Kompetenz aufbauen

Testen Sie, was Claude oder GPT Ihren Patienten sagt.

03

## Die Rolle neu definieren

Vom Informationsmonopol zum vertrauenswürdigen Guide.



**Kontext ist der Schlüssel**

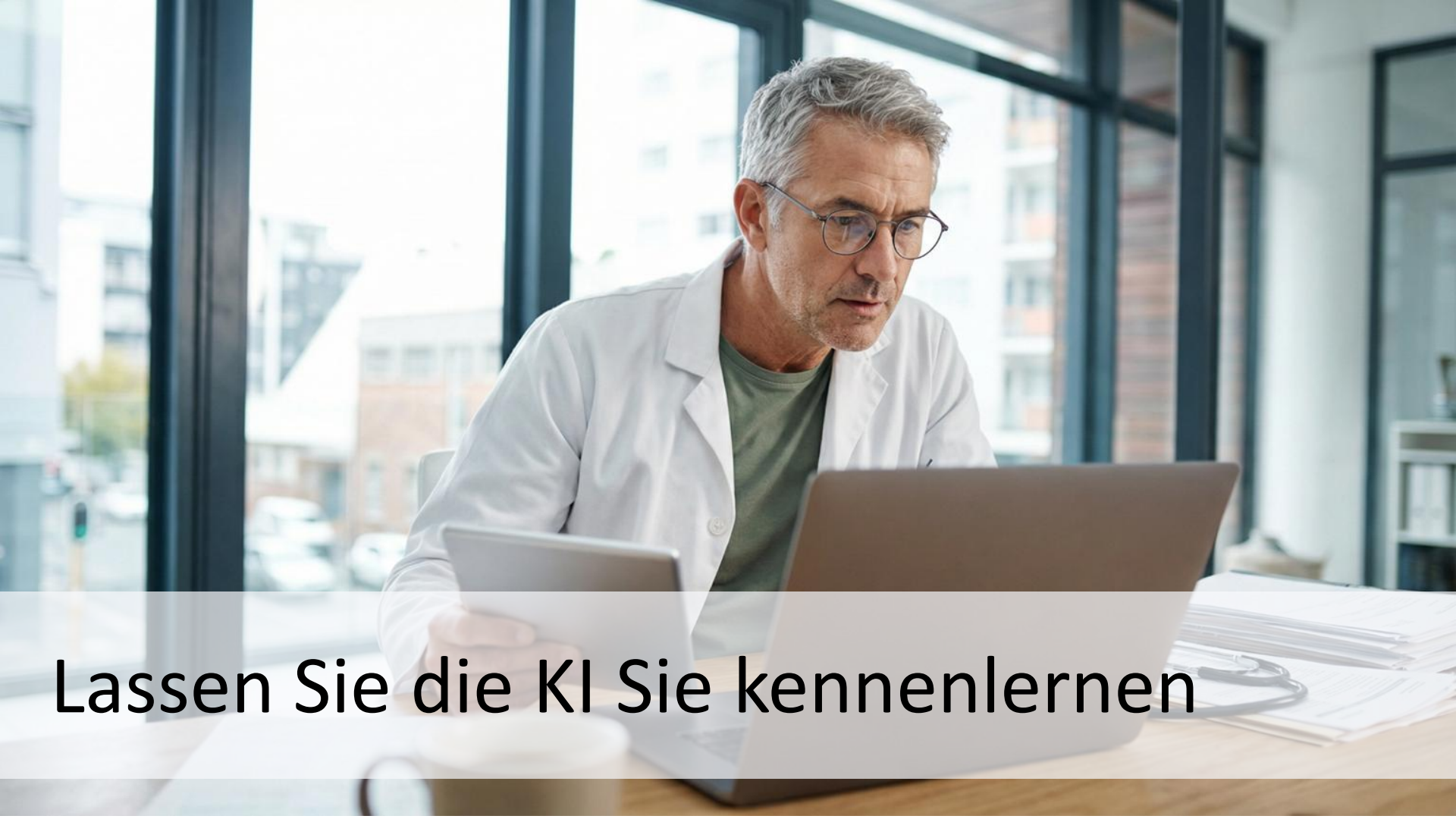
# Geben Sie der KI so viele Inhalte wie möglich und vertretbar

## **Patient:in:**

- Medizinisch
- Lebensumstände
- Interessen
- Ziele
- Fotos
- Laborwerte

## **Sie:**

- Fachbereiche
- Gedanken
- Unsicherheiten
- Fragen



Lassen Sie die KI Sie kennenlernen

# Erschaffen Sie Meta-Wissen mit jeder Interaktion

**Memory Funktion aktivieren**

**Allgemeine Instruktionen anlegen**

**Eigenes Wiki erstellen lassen (monatlich)**




Nicht bei einem Prompt belassen

# Erschaffen Sie Meta-Wissen mit jeder Interaktion

**Von KI Fragen stellen lassen vor Antwort**

**Zweite KI kritisch bewerten lassen**

**“Theory of Mind” nutzen**

A female doctor with short grey hair and glasses, wearing a white lab coat over blue scrubs, is looking at a tablet. She has a stethoscope around her neck. The scene is set in a bright, modern building with large windows. Her reflection is visible in the glass to her left. The text is overlaid on the left side of the image.

Sie werden nicht von  
KI ersetzt, sondern  
von Menschen mit KI.





# Die KI ist nicht das Problem.

Das Problem ist,  
nicht darauf vorbereitet zu sein.

---

Dr. med. Sven Jungmann, MPP, MPH

[mail@svenjungmann.de](mailto:mail@svenjungmann.de)

[linkedin.com/in/svenjungmann](https://www.linkedin.com/in/svenjungmann)

**Vielen Dank.**

# Lunchbreak

bis 13:30 Uhr



Fotos



Linkedin